

Stabhochsprung-Schnupperkurs

Dieser Kurs dient dazu, das Stabhochspringen auszuprobieren und herauszufinden, ob es für Dich die richtige Disziplin ist. Nach einem oder mehreren Einzel- oder Kleingruppentrainings wird dann in einem Gespräch entschieden, ob eine Aufnahme ins Stabhochsprungteam FLY HIGH möglich ist.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Anjuli Knäsche. Kontakt: aknaesche@lg-le.de oder 01515-2426154.

Buchungsmöglichkeiten (per Mail):

- 1x 2h Einzelschnuppertraining 50€
- 2x 2h Einzelschnuppertraining 90€
- 3x 2h Einzelschnuppertraining 120€
- 1x 2h Kleingruppenttraining (bis zu 4 Personen) 25€ pro Person
- 2x 2h Kleingruppenttraining (bis zu 4 Personen) 45€ pro Person
- 3x 2h Kleingruppenttraining (bis zu 4 Personen) 60€ pro Person

Stabhochsprung-Kurs im Stabhochsprungteam FLY HIGH

Kursbeschreibung:

Für die Athlet/innen, die ein zusätzliches wöchentliches Stabhochsprungtraining absolvieren wollen. Das Stabhochsprungtraining ist ein leistungsorientiertes Trainingsangebot und ein spezielles Zusatzangebot über das allgemeine Leichtathletiktraining hinaus. (Es sollten je nach Altersklasse 2-6 weitere Trainingseinheiten pro Woche durchgeführt werden.)

<https://lg-le.de/index.php?page=projekt-flyhigh>

Rahmenbedingungen:

- Alter: ab U14; Aufnahmealter: U14-U16 (Ausnahmen möglich)
- Kein Training in den Schulferien, an Feiertagen und im September (Ausnahmen möglich)
- Bei nicht Teilnahme ist eine Abmeldung am Vortag Pflicht. Bei drei oder weniger Teilnehmer/innen an einem Termin behalten wir uns vor, das Training abzusagen.
- Im Oktober und März kann es zu neuen Trainingsterminen kommen. Diese werden rechtzeitig kommuniziert.
- Neue Kursteilnehmer: Eignung muss durch ein vorheriges Probetraining sichergestellt werden. Eine Buchung ist nur nach vorheriger Rücksprache mit der Teamleiterin Anjuli Knäsche möglich: Kontakt: aknaesche@lg-le.de oder 01515-2426154. Buchungen ohne vorherige Absprache werden unsererseits storniert.

Unsere Leistungen:

- 1x wöchentliches Training in einer Leistungsgruppe Stabhochsprung
- Wettkampfbetreuung nach Absprache
- Team-Tage (bis zu 3 pro Jahr, je nach Nachfrage)
- Nutzung des Stabmaterials der LG L.-E. im Training und Wettkampf, wenn ein/e Trainer/in aus dem Stabhochsprungteam FLY HIGH betreut
- Athlet/innen, die die Landeskadernorm erfüllt haben, haben je nach individuellem Bedarf die Option auf ein Sondertraining (Einzeltraining oder Kleingruppe)

Aktuelle Kadernormen (2024)		
	männlich	weiblich
<i>U14-1 (2012)</i>	2,90m	2,80m
<i>U14-2 (2011)</i>	3,10m	2,90m
U16-1 (2010)	3,30m	3,00m
U16-2 (2009)	3,70m	3,20m
U18-1 (2008)	4,00m	3,40m
U18-2 (2007)	4,30m	3,55m

U20-1 (2006)	4,60m	3,70m
U20-2 (2005)	5,05m	4,05m
U23-1 (2004)	5,20m	4,15m
U23-2 (2003)	5,30m	4,25m

Kursgebühren

(Ein Kurs erstreckt sich jeweils über ein Halbjahr Oktober bis März / April bis September):

- 125€ für Mitglieder im TSV Leinfelden, TSV Musberg, Spvgg Stetten
- 130€ für Mitglieder anderer Vereine

Pflichten der Kursteilnehmer:

- Regelmäßiges und pünktliches Erscheinen zu den abgesprochenen Trainingsterminen
- Rechtzeitiges Absagen bei Krankheit oder sonstiger Verhinderung
- Weitere Trainingseinheiten neben dem Stabhochsprungtraining, da dies ein leistungssportlicher Kurs ist.

	Anzahl weitere Trainingseinheiten	Anzahl Trainingseinheiten mit Stabhochsprung
U14	2-3	3-4
U16	2-3	3-4
U18	3-4	4-5
U20	4-5	5-6
U23	4-6	5-7

- Mit der Buchung des Kurses wird den Regeln zugestimmt.
- Bei Nicht-Einhaltung der Regeln kann der Kurs nicht erneut gebucht werden.
 - Konkret:
 - 3x verspätet sein ohne vorherige Info
 - 2x Fehlen ohne Abmeldung
 - Keine leistungssportliche Perspektive aufgrund von zu wenig Trainingseinheiten.

Die Kursgebühr ist nach Aufforderung innerhalb von 2 Wochen zu überweisen (i.d.R. vor Beginn des Halbjahres).